

Frågeformulär ifyllt av:		ID-nummer Compos:
Moder	<input type="checkbox"/>	
Fader	<input type="checkbox"/>	Datum:

**NIJMEGEN FRÅGEFORMULÄR**  
**OM**  
**ATT VARA FÖRÄLDER**  
**(NCSQ – global skattning av föräldraskap)**

**Luk M H Robbroeckx**  
**Paul M A Wels**

**Version 3:2 Oktober 1989/1992**  
**Svensk översättning dec 1994, reviderad dec 1995.**  
**Christina Kadesjö**

## INSTRUKTIONER TILL DEL B

När man tänker på hur det är att vara förälder till sitt barn kan man skapa sig en uppfattning av hur man fungerar som förälder. Man kan då ta ställning till om det är problem med hur man fungerar som förälder och om man skulle vilja ha råd och stöd.

Nu följer åtta olika påståenden om din roll som förälder till ditt barn. Varje påstående motsvarar hur föräldrar har beskrivit sin situation. Naturligtvis kommer inte påståendena att se ut exakt om du skulle ha satt ord på dem, men vi ber dig välja ett och markera den situation som stämmer bäst för dig.

- B1 Att vara förälder till mitt barn går ovanligt bra. Jag upplever inga problem alls. Stöd eller råd är absolut onödigt.
- B2 Att vara förälder till mitt barn går bra. Ibland kan små problem uppstå, men dem kan jag lösa själv. Jag behöver inte stöd eller råd.
- B3 I det stora hela är jag rätt nöjd med hur jag fungerar som förälder till mitt barn. Ibland är det problem men i de flesta fall kan jag klara upp dem. Stöd eller råd är egentligen inte nödvändigt, men ibland önskar jag att jag hade någon att prata med eller fråga om råd.
- B4 Jag tvivlar för tillfället på hur bra jag fungerar som förälder till mitt barn. Ibland går det bra, vid andra tillfällen är det problem. Därför tänker jag ibland att det skulle vara en bra idé att fråga någon till råds, men ibland tänker jag att det är nog inte nödvändigt.
- B5 När allt kommer omkring har jag en del problem med att vara förälder till mitt barn. Jag oroar mig för detta och undrar om jag kan få stöd eller råd.
- B6 För närvarande har jag en rad problem med hur jag fungerar som förälder till mitt barn. Det går inte alls bra. Jag skulle verkligen uppskatta stöd eller råd om hur man kan förhindra att situationen blir värre.
- B7 Jag tror att jag har kommit till en punkt då jag fungerar väldigt dåligt som förälder till mitt barn. Det är nästan alltid problem och jag vet inte vad jag ska göra åt den. Jag har behov av stöd eller råd nu.
- B8 Just nu är jag desperat vad gäller hur jag fungerar som förälder till mitt barn. Jag har försökt allting, men ingenting tycks hjälpa. Jag tycker t o m att saker blir värre. Jag har behov av stöd eller råd nu och jag hoppas verkligen att någon kan hjälpa till med detta, för jag vet varken ut eller in.



## Resultatredovisning

Vid inmatning av råpoäng i registret får man automatiskt summering av det individuella resultatet när man trycker på spara. Resultatet kan ses i ”listen” när man aktiverar respektive ikonen NCSQ.

### NCSQ – Föräldraskap

Den formulering man kryssat för är lika med resultatet.

Referens:

Kadesjö,C.Stenlund,H.Wels,P.Gillberg,C..Hägglöf,B (2002) Appraisals of stress in child-rearing in Swedish mothers pre-schoolers with ADHD .A questionnaire study.

*European Child&Adolecent Psychiatry 11:185-195*

Wels,P.Robbroeckx,L.(1996) Nijmeegese Vragenlist vor Opvoedingssituatie.Handleidning (in Dutch),Swets&Zeitlinger,Lisse