

Vad är ICF?

ICF är utvecklad av Världshälsoorganisationen (WHO) och kom i sin första version 1980. Sedan dess har åtskilliga fältprövningar skett och nuvarande version kom 2001. Svensk översättning blev klar 2003.

Förkortningen ICF står för Klassifikation av funktionstillstånd, funktionshinder och hälsa.

Det övergripande målet med klassifikationen är att den ska bidra till att olika aktörer som professionella, patientorganisationer, patienter, försäkringskassa, forskare, politiker etc som samarbetar kring hälso- och sjukvård ska **få ett gemensamt språk att använda** och enklare att förstå varandra. Orden som används kan tyckas vara krångliga men de är definierade och det är ett mycket stort framsteg att ICF har fått så stor spridning och användning i Sverige och andra länder.

I habiliteringens verksamhet är ICF mycket användbart för att beskriva och analysera barnets hälsa och funktionstillstånd. De insatser som görs inom habilitering syftar till att barnet ska ha bästa möjliga hälsa och funktionstillstånd. Diagnosen är viktig men alla barn har inte en diagnos trots att det kan finnas hälsoproblem och diagnosen är inte alltid vägledande för vilka behov och behandlande insatser som behövs. Det gör att det kan vara mycket användbart att närmare analysera hälsa och funktionstillstånd i tillägg till att barnet får en diagnos av läkaren.

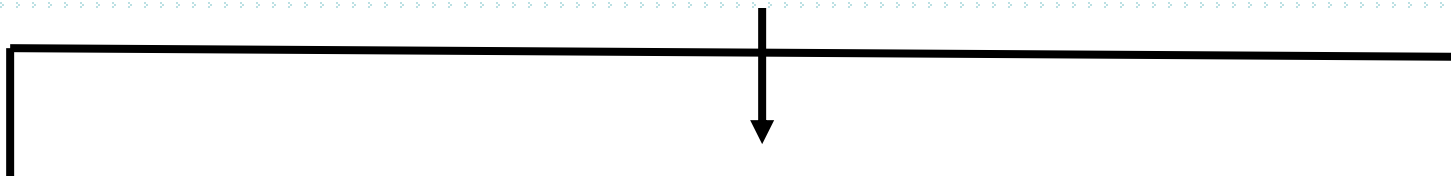
ICF är uppbyggd utifrån en "modell". Modellen kan ses som en **karta** där viktiga delar ingår att se över för att få en bred uppfattning av hälsa och funktionstillstånd. Modellen ger inte information om hur de olika delarna påverkar varandra men den kan hjälpa till att kartlägga information som finns kring t.ex ett barn. Det kan vara till hjälp när man t.ex ska välja vad som är viktiga insatser att prioritera för att uppnå bästa hälsa och funktionstillstånd eller försöka förstå vad som orsakar ohälsa.

ICF modell består av **två delar** och kompletterar hälsobetingelsen;

1. Funktionstillstånd/ funktionshinder
2. Kontextuella faktorer

Fördjupad information om [ICF](#) och om [koder för funktionstillstånd](#)

Hälsobetingelse
(diagnos, skada, störning)

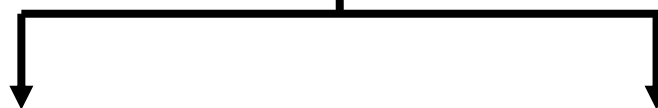


Funktionstillstånd/funktionshinder

Kroppsfunktioner &
Kroppstrukturer

Aktivitet

Delaktighet



Kontextuella faktorer

Omgivningsfaktorer

Personliga faktorer

ICF modell

Definitioner

Funktionstillstånd är ett övergripande ord för;

- **Kroppsfunktioner** är kroppssystemens fysiologiska funktioner inklusive psykologiska funktioner
- **Kroppsstrukturer** är anatomiska delar av kroppen så som organ, lemmar och deras komponenter.
- **Aktivitet** är en persons genomförande av en uppgift och handling, "att" gripa, "att" gå etc
- **Delaktighet** är en persons engagemang i en livssituation

Definitioner

Funktionshinder är ett övergripande ord för;

- Funktionsnedsättningar och strukturavvikelse är problem såsom en betydande avvikelse eller förlust i kroppsfunction eller kroppsstruktur
- Aktivitetsbegränsningar är svårigheter som en person kan ha vid genomförande av aktiviteter
- Delaktighetsinskränkningar är problem som en person kan ha i engagemang i livssituationer

Definitioner

Kontextuella faktorer är övergripande ord för;

- **Omgivningsfaktorer** utgör den fysiska, sociala och attitydmässiga omgivning i vilken människor verkar och lever
- **Personfaktorer** – kön, ålder etc (klassificeras inte)

Hälsobetingelse
(cp spastisk unilateral ICD-10 G80.2)

Funktionstillstånd/funktionshinder

Kroppsfunktioner &
Kroppstrukturer

Tala, förstå språk, tugga, svälja
Minne, koncentration
Smärta, oro, nedstämdhet

Aktivitet

Grovmotorisk kapacitet – Förflytta sig
och bibehålla positioner
Funktionella färdigheter
Kommunicera
Äta

Delaktighet

Leka, Göra ärende,
Vara med i fritidsaktivitet

Kontextuella faktorer

Omgivningsfaktorer

Hjälpmiddel, bostads- bilanpassning
Familj, Vänner

Personliga faktorer

Ålder, kön, tillit till egen förmåga

ICF modell

Verktyg som kompletterar varandra

International Classification of Disease and Functioning

ICD-10



ICF

Klassificerar diagnoser
Kodar diagnoser

Klassificerar komponenter
av hälsa

International Classification of
Functioning, Disability
and **Health**

Klassifikation av
Funktionstillstånd, Funktionshinder
och **Hälsa**

