



## Veckoregistreringsblankett - exempel

**Barnets namn:** ..... **Vecka (ange första datum) 14 jan 2012**

**Ange tid per övning, jämna kvartar (1-15=15, 16-30=30, 31-45=45, 46-60=60 min)**

Varje 60 min timme bör innehålla 45 min träning plus 15 min paus.

Exempel: Ett träningspass registreras enligt följande: barnet tränas i korta pass om ca 4 – 5 min, därefter kort paus på 2-3 min (då behandlaren förbereder nästa övningsuppgift). Barnet återkommer och utför enligt instruktion träning 4- 5 min.

Tid att registrera efter ovan utförd träning = 15 min (ca 10 min träning plus 5 min paus).

Utförda övningar	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
Kunna delta aktivt i samlingen							
1 Imitera grovmotoriska rörelser i sittande.	30, 15	30,15	15,15	15,15	15,	15,15	15
2. Imitera grovmotoriska sekvenser.	15, 15	15,,15	15,15	15,15	15,	15,15	15
3. Vara med i samling - rörelsesång	15	15	15	15	15		
Samarbeta i affärslek							
4. .Ge två föremål.	15, 15, 15	15,15	15,15	15, 15	15, 15	15, 15	15
5. Identifiera föremål från beskrivning	15, 15, 15	15,15	15,15	30, 15	15, 15	15, 15	15
6. Ta med ett annat barn i träningen			15,	15, 15	15, 15		
Vardagsträning							
7. På- och avklädning-mössa, vantar	15,15	15, 15	15, 15	15, 15	15, 15	15,15	15, 15
8. Vänta på sin tur – uteaktiviteter som pulkaåkning	15	15	15	15	15		
9. Åka buss till farmor						30, 30	
<b>Sammanlagd träningstid:</b>	3:45	3:15	3:15	3:45	3:00	3:30	1:30

**Total: 21:00**